



**CHINESE
STUDENTS
&
SCHOLARS
SOCIETY**

弗吉尼亚大学
中国学生学者联谊会(CSSS)

2016-2017 新生手册

——玩转夏村版

主编：康童、孔繁嘉

审订：王祎然

**NEW
STUDENT
MANUAL**



目录

一、欢迎信	3
二、执委会成员联系方式	5
三、生活篇	6
3.1 初来乍到注意事项 文/李吉光	6
3.2 夏村交通指南 文/朱咪咪	8
3.3 购物心得 文/王宇翔	9
3.4 信用卡申请秘籍 文/王翀	10
3.5 买车 文/陈龙泽	13
四、娱乐篇	16
五、体育篇	19
六、活动篇	21
6.1 CSSS—中国学生的大家庭	21
6.2 中文角 文/张海洋	23
6.3 《V客》--阅读留学 品味生活 文/V客编辑部	24
6.4 艺术团 文/吴言诗	25
6.5 问学斋 文/靳婷婷	26
6.6 UVA 中国学生常参加的其他组织 文/夏思杰	27

CSSS 的官方网站: <http://csssuva.net/>

CSSS 校内用户名: 弗大 CSSS

CSSS 校内新生小组: 2013Fall UVa 新生

CSSS 微博: Uva 中国学生会

联谊会问题与建议信箱: communication@csssuva.org

2013 新生 QQ 群: 292977533

弗大中国学生会 Mailing list 加入方法: <http://lists.virginia.edu/>

*搜索“CSSS”将出现两个 list: 【CSSS-ANNOUNCEMENT】: 活动以及其他重要通知

【CSSS-ADS】: 买卖二手物品、寻找 ride 或者房子等



一、欢迎信

文/罗薇

各位亲爱的学生学者们：

弗吉尼亚大学中国学生学者联谊会（Chinese Students & Scholars Society, CSSS）诚挚欢迎各位来到弗吉尼亚大学（University of Virginia）！

弗吉尼亚大学创建于 1819 年，是由《独立宣言》起草人，美国第 3 任总统托马斯·杰弗逊建立的美国历史上首个独立于教会的高校，也是北美地区唯一被联合国教科文组织列为是世界遗产的高等院校。弗吉尼亚大学以首创建筑、天文和哲学等学术领域著称，发展至今其校友遍布全美乃至世界各地，并在许多重要的政治、经济以及科学文化领域担任重要职位。

自 U.S. News & World Report（《美国新闻与世界报道》）颁布全美大学排名以来，弗吉尼亚大学一直保持在美国公立大学前两名。学校学科门类齐全并兼具特色，例如本科商学院 McIntire School of Commerce 是唯一一个常年稳居“商业周刊”本科商学院排行前三名的商学院，在 2009 年更是被商业周刊列为全美第一。其他学院如达顿(研究生)商学院、法学院、工程和应用科学学院、医学院等，均在各自领域名列前茅，享有盛誉。其达顿商学院(Darden School of Business)更被誉为“小哈佛”。在这里，你可以和各种专业各种背景的优秀人才接触，同时可以享受到各种优越的软硬件设施，得到全方位的发展。

弗吉尼亚大学所在地夏洛兹维尔（Charlottesville）地处弗吉尼亚州中部，距首府 Richmond 约一个半小时车程，距 Washington DC 约两个小时。Charlottesville 曾被评为美国最适宜居住城市之一以及全美最佳开展事业的城市第七名。附近有 Blue Ridge Mountain, Shenandoah 国家公园，Virginia Beach 以及 James River 等美丽的自然风光，并有多处主题公园以及各种户外娱乐项目，希望大家能够在此度过愉快的时光。

弗吉尼亚大学中国学生学者联谊会（CSSS, Chinese Students and Scholars Society）是由弗吉尼亚大学中国学生，学者及教职员工组成的非营利性互助服务组织，是受中国驻美大使馆教育处官方认可的弗吉尼亚大学华人学生学者联谊组织。



联谊会宗旨是为中国学生学者提供服务和便利，帮助大家尽快适应美国的生活；为中国学生学者提供各种多元化的文体社交活动，加强会员间联系，提高中国人的凝聚力；同时促进华人团体与校方组织以及当地社区之间的交流合作，宣扬中华文化，加强相互了解。

弗吉尼亚大学中国学生学者联谊会每年都会举办中秋晚会、Karaoke 大赛、春节晚会等大型活动以及迎新 BBQ、DC 樱花游、体育比赛、Dinner Series 等一系列贴近生活的小型活动。其下属的分支及密切合作团体 V 大调学生学者艺术团、中国舞蹈队、V 客杂志、中文角等都曾受到学校以及当地媒体的报道并获得好评。CSSS 与大使馆有着紧密的联系，曾经作为华府地区留学生代表受到胡锦涛主席接见，出席大使馆留学人员招待会等活动，并与兄弟院校联谊会联合举办过多项重大活动。CSSS 将为大家提供了一个相互沟通交流的平台，希望您能够积极参与我们的各项活动，在其中充分展示你的魅力与风采！

在对新生的安置工作上，我们会尽最大努力，为您提供一切方便。我们将会提供包括新生交流会，网上新生答疑，接机，找房指导，家具团购，新生 Orientation 等一系列的服务，为大家初到 UVA 的日子提供便利。

请大家关注我们 CSSS 的官方网站：www.csssuva.net,

人人主页：弗大 CSSS,

以及 Facebook 主页:CSS At UVa,

针对新生的一些重要通知会在网站上实时更新。同时也欢迎大家加入我们的 mailing list, 以及 2014 新生 QQ 群 383044090。我们正努力为大家提供更加丰富的信息, 为同学们的生活带来更多的便利。

大家有任何问题和建议，欢迎来邮件以及给我们的 QQ、校内、Facebook 等留言询问，我们会尽我们的所能为大家提供咨询与帮助。

预祝大家一路平安，一切顺利！我们 Charlottesville 见！

弗吉尼亚大学中国学生学者联谊会

2016 年 6 月



二、执委会成员

主席：王祎然

副主席：董予宁 张溪川

秘书：黄晔涵

财务：丁思涵 崔宸

活动：董虹序 张芷若

文化：季园园 徐宜佳

外联：贺承兴 胡妍彦

宣传：周思成 金嘉宇

体育：孙博威 许博媛

技术：钱逸轩 金晗

三、生活篇

3.1 行前准备

文/荆天为 编辑 / 童雯婷

赴 U. Va 行前准备：应带什么东西？

1. 服装

美国的东西多是 made in China，不一定比国内贵。比较起来，从国内带纯棉、亚麻的衣服比较合适。一来比较轻，能多带些，又是必需品；二来美国人又高又大，中国人不太容易找到合体的衣服。

在美国，夏天上身穿短袖 T 恤，下身穿水洗布的休闲长裤或牛仔裤、短裤；冬天时，上身是长袖 T 恤、纯棉内衣，外罩羽绒服、皮大衣、风衣，下身多一件纯棉内衣。一年四季脚上都穿休闲皮鞋、运动鞋、人字拖，偶尔下雪时在室外穿雪地鞋，进室内就换掉。冬天时大家一般都不穿毛衣毛裤，因为这里室内的温度一年四季是恒定的，冬季在室内穿毛裤会很热的。所以冬天时经常会见到一些人外面穿羽绒服，里面穿薄裙子，脚上穿凉鞋。

真丝的衣物在美国不实用，因为干洗太贵，如果大家经常赴约参加社会名流举办的正规晚宴的话，不妨带一些否则，准备一两套正装衣服就足够了。。全羊毛的衣物也不必多带，因为不能烘干。纯棉的衣服要尽量多带，纯毛的薄绒衣绒裤一套足可。

鞋子不用多带，美国的鞋子质量和价钱都很好，特别是运动鞋，可以带一些质量好的凉拖和拖鞋过来，如果需



要鞋垫的话要从国内带。女生可以带1-2双好看又舒服的高跟鞋。

2. 生活用品

UVa 本科新生入学必须住在学校提供的寝室内，所以无法做饭。不过有需要的同学可以在中国店买到电饭煲。这里的中国店基本上可以买到所有中国有的厨具，只是价格稍微贵一些，所以大家可以酌情从国内带一些过来（个人推荐一把好用的菜刀）。

床上用品的话学校可以买到，不过质量一般。建议带全套的，抽真空后其实不占体积。

卫生用品可以带小瓶的洗发水沐浴露，用于刚过来的时候，之后可以在美国买。牙刷牙膏可以带，特别是对牙膏的味道有特殊要求的同学。男生可以带一个电动剃须刀，女生需要带卫生巾（美国的卫生巾品种较少，而且只有干爽网面）

3. 医疗保健

出国前配好眼镜，多带几付备用。抽出时间，安排牙医，对牙齿作彻底检查。带上一些常用药，以备初到美国时用。主要是肠胃用药，感冒药；经常运动的同学可以带一些云南白药之类的跌打损伤药物。女生可以带一些中成药（痛经的女生尤其要注意哦）。

4. 文化用品

文具店如Staples和Office Depo 可以买到所有的文具（当然，除了毛笔）。所以大家不需要带太多文具。另外这边铅笔用得极多。所以，考虑到刚到时交通不便，可以准备足够量的铅笔。

此外，仍有一点要注意，中国海关对携带印刷品等出境有严格规定。美加海关也有一些规定，如美国海关禁止携带具有美国版权而未授权外国翻印的各种书刊，音响制品，电脑软件等入境。建议大家把软件以 iso 格式存在硬盘中然后将自己购买的正版序列号以 txt 格式存好。这样既可以减轻行李重量，又做到有备无患。

如果需要网线，打印机线或者各种连接线的同学尽量在国内买好带过来，这边的连接线价格不菲。

5. 钱

初到美国，无论如何也要带些钱在身上。根据经验，应有 1000 美元左右的现金。另可旅行支票，可用外币现钞现汇去中行购买。

6. 赴美所带文件

护照 I-20 录取函 各种公证 自己的在国内的最后的成绩单和学历证明（以防以后转学时用）几张自己护照上的照片。

3.1 初来乍到注意事项

文/李吉光

3.1.1 安全问题

出门在外，安全第一。近年来，中国留美学生学者人数快速增长，在绝大多数学生学者学有所成，踏上成功之路的同时，留美学子遭遇车祸、绑架、枪击等意外事故以及心理问题的消息也日益增多，不能不引起我们的关注和思考。在此向大家推荐由我们弗吉尼亚大学 CSSS 牵头编写的《留美学子安全手册》（<http://www.uscssa.org/>），希望大家防患于未然。

Charlottesville 总体治安还不错，但是意外还有可能发生的，一定要小心。平时可以带一些零钱(change),例如 quarter 之类的；或者带张\$20 的钱，如果遇到抢劫的就给他，或者把所有的钱都给他。千金散去还复来，不要试图反抗。

晚上出门多加小心，孤身一人的时候注意观察周围的情况。如果有状况发生，请拨打 911。如果深夜单独回家，可以(434) 242-1122 到学校的 police 部门，申请护送回家的服务(Escort Service/Safe Ride)，方便可靠。

3.1.2 报到



到达美国之后,请及时到 International Studies Office 国际学生办公室(Minor Hall)报到。所需要文件有: (1) Passport, (2) I-94, (3) I-20 (IAP66, DS2019 for J-1)。同时可咨询 SSN 的办理时间,手续安排的事宜。研究生的 SSN 可能要等到达两周(10 个工作日)之后才能申请,也可能 Orientation 的时候统一办理。本科生的 SSN 则需找到校内工作之后方可办理。

3.1.3 University ID

新生一般暂时没有 SSN,学校会暂时分配 University ID。如果不知道的话可以打电话到 Office of the University Registrar (434/924-4122)咨询。有了 University ID 之后,可以到 <http://itc.virginia.edu/email/student/faq.html> 激活 computing ID, 这样就拥有包括 email 账户在内的各种网络服务。同样的帐号可以在图书馆或者其他公用机房的电脑上登录使用。建议新生过来之前在网上激活。还应该及时到 University ID Card Office (Observatory Hill Dining Hall, Tel: 434-924-4508)办理 University ID Card,类似学生证。可以作为免费搭乘公交车(UTS 和 CTS)的凭证。也可以在 ID 帐号内充值(Cavalier Advantage),在复印等时候使用。

3.1.4 银行开户

从银行开户到收到借记卡/支票本一般需要两周的时间,所以大家可以尽快办理银行开户。Orientation 时可能会有银行人员到场统一办理。银行开户不需要 SSN, 需要带上护照。



Bank of America 地址: Corner 1619 University Avenue Charlottesville, VA 22903

Wachovia 地址: 2100 Ivy Road Charlottesville, VA 22903

开户的时候一般有两个账户 checking 和 saving。平时写 check 支付的钱都是从 checking 账户里面出的,但是没有利息。Saving 账户有利息,如果剩余资金较多,可以存入 saving 账户。两个账户一般都需要有最小的存款才能避免年费,可以详细咨询,可以同时申请信用卡。

一般银行提供的服务诸如 Bank of America 的 keep the change, secured credit card with photo,online banking 等还是不错的。

3.1.5 通讯

1.公用电话

学校的电话可以拨区号为 434 的号码,需要先拨 9,然后再拨 434 以后的 7 位号码. 公用电话不容易找到的话,在工程图书馆(Clark Hall)里面有一部可以使用,学生的 office 和一年级宿舍会有电话。

2.国际电话卡

www.onesuite.com www.firstphonecard.com

www.loudclear.com

购买时请注意 toll free (接入号 800 开头)和 local access (本地接入的费用区别),购买一般需要信用卡/借记卡,可以向老生借用。

3.1.6 教科书购买

买书在网上购买比较划算,通常两个星期之内就可以寄到。网上也有二手书,如果运气好,可以找到非常便宜的。www.addall.com 可以把所有网上书的价钱从低到高全部列出来。一般信誉较好的有 www.amazon.com, www.half.com, www.ebay.com。还有一个网站是 www.dealsea.com,可以在上面找 coupon,再拿它去买书。Amazon UK 的书往往比 Amazon USA 的书便宜。Half.com 的书一般比 Amazon 的便宜。二手书也可以找毕业的师兄师姐转让。



3.2 夏村交通指南

3.2.1 村内交通

Charlottesville 有两套公交系统，一套是 University Transit Service (UTS)，另一套是 Charlottesville Area Transit (CAT)。UTS 是学校的公交车，免费乘坐，覆盖了包括主校区、北校区、住宿区以及医学院在内的学校区域，站点设置非常合理，工作日期间 10 分钟一班，非常方便。线路及时间表见链接：

<http://www.virginia.edu/parking/uts/routes/index.html>。

CAT 覆盖整个夏村，除了 Free Trolley 之外的线路需凭学生证才能免费乘坐。Free Trolley 连接 UVa 和 Charlottesville downtown，是 UVa 学生乘坐频率最高的 CAT。此外 7 号线可以从 UVa 坐到 29 号公路沿线的几个购物中心：Barracks Road Shopping Center、Seminole Square 和 fashion square，也是 UVa 学生经常乘坐的线路。办理 SSN 可以乘坐 10 号线路，去 Wal-Mart 可乘坐 5 号线路。线路及时间表链接：

<http://www.charlottesville.org/Index.aspx?page=2638>。

入校时的 Orientation、CAT 公交车上以及部分候车亭内都能拿到 CAT 和 UTS 的公交小册子，建议新生把小册子随身带着，一册在手就能玩转夏村了。另外智能手机可下载 UVa 的公交 app，iPhone 上的应用叫做 TransLoc，Android 手机上的应用叫做 WahooBus，这两个应用都可以查看公交线路，寻找站点以及显示公交实时到站时间，非常实用。

3.2.2 村外交通

相比于村内交通，通往村外的交通方式就没有那么便捷了。作为弗吉尼亚中西部的一个大农村，没有车几乎是寸步难行。大部分同学都会选择开车或者租车出行，没有车的同学可以有一个选择是去 CSSS-ads 的 maillist 上求 carpool，也就是看看有没有顺路的车，当然这属于碰运气，不能当作常规武器。以下几种公共交通是出行的主要方式：

飞机：夏村的机场代号 CHO，全称 Charlottesville/Albemarle Airport。这是一个非常小的机场，主要有四家航空公司的航班：Delta（直飞亚特兰大）、United airline（直飞华盛顿 DC）、American Airline（直飞芝加哥）和 US airway Express（直飞费城，北卡夏洛特 Charlotte 和纽约）。除了直飞的这几个地方之外，去别的地方都得转机。去远点的地方比如西海岸一带，推荐飞机。

长途汽车：夏村有灰狗站，位于 310 West Main St. 去 DC、Richmond 等较近的地方还算方便和划算。联系电话 1-800-231-2222，网址：www.greyhound.com。

火车：夏村有 Amtrak 的车站，代号 CVS，位于 810 West Main St. Amtrak 覆盖美国各地，可以一路开去西海岸，当然比起飞机可能略不划算。去 DC、芝加哥等中短距离的地方，火车不失为一个好选择。Amtrak 的票需要早订，随着位置的减少票价也会越来越高，火车票的性价比也随之改变。联系电话 1-800-872-7245，网址：www.amtrak.com。

出租车：如果人多拼车的话，出租车也是一个不错的选择。夏村常用的出租车叫车电话如下：

AAA CAB Co: 434-975-5555

A&M Taxi Cab Inc: 434-971-8294

Discount Taxi: 434-960-9018

Farmer's Taxi Service: 434-960-7106



New York City Taxi Cab: 434-825-1669 **Sky-land Taxi:** 434-982-2477

Yellow Cab Co Inc: 434-295-4131

由于夏村到 DC 还算方便，很多人在长途旅行时会选择先到 DC 或者 virginia 首府 Richmond 然后转换合适的交通方式。比如去纽约波士顿等大城市，可以先到 DC 的 Union Station，然后转乘 Mega bus 或者华人的大巴，比直接从夏村坐飞机火车要便宜不少。DC 和 Richmond 的机场也能提供更多的航班选择。另外，对于国际航班而言，最好选择从 DC 机场或者 Richmond 机场飞，夏村起飞的航班可能会由于天气原因取消或者晚点。

3.3 购物心得

文/王宇翔

下面我们将为大家来具体介绍几个人气购物点——

3.3.1 什么都有的 corner

UVA 人气最热闹的地方算是 the UVA Corner 了。包括大家都会常去的 corner BOA，这里几乎包括了所有大家需要的东西：有很多吃饭的小餐馆供大家慢慢挖掘（个人最爱的除了 Nihao Cafe 还有 Lemongrass），有 bookstore，有 Starbucks，有各种周末午夜不关门的各种小店以及算得上 grocery 加上药铺的 CVS（美国的连锁超市），有各种 T-shirt 的 Mincer's. Rotunda 步行到 corner 大约需要 3 分钟，Northline 在 Chapel 下车很快也能到；更多的人是在 Clemons 图书馆学累了步行去吃点儿东西在 Starbucks 抓一杯咖啡。这个本来就不有很多章法的角落遍不用一条一条数过——有什么需要的，不妨可以散个步去 corner 转转。

3.3.2 中国店

民以食为天，对于没有买 meal plan 的同学而言，买菜是日常中最常见的 shopping 了。大家自己做中餐的各种中国菜原料都在东方店（Oriental Market）可以找到（143 Zan Road, 7 路可到），其中有：

- 家常原料，大米、蔬菜、肉类、豆制品，以及美国人不吃的一些比如鸡杂、鲜笋等；
- 家常调料，凡是能想到的油盐酱醋柴米茶，蒜蓉辣椒、沙茶酱等应有尽有；
- 各种配料，榨菜、腌雪菜、松花蛋、咸蛋等；
- 现成食品，比如素考鹅、猪耳朵、卤牛肉和别的各种好吃的；
- 火锅原料，涮羊肉、火锅底料、火锅调料等；
- 速冻食品，如速冻水饺、丸子、蟹肉棒、包子馒头；喜欢自己泡面的同学不妨多买一点儿。
- 各种厨具，包括火锅的气罐、锅、炉子；

还有一家十分类似的幸发（Asian Market, 1417 Emmet St N # B, Northline 或者 7 路都可以到 Barracks 下车走过去），不过因为环境有点儿暗外加菜品略略逊色，有车的同学都似乎更偏爱东方店一些。

更有雅兴的同学可以开车去 DC 的大中华超市，大约行驶时间 2 个多小时，品种和中国国内超市相当。



3.3.3 美国超市

离学校最近的平价 grocery 是 Kroger, 在 Barracks Shopping Center 里。有最常见的做菜原料, 比较“西化”的同学可以在里面找到做各种西餐的原料和工具, 比如 pizza, 热狗等的所有原料。在 Kroger 南边不远有一家 Harris Teeter (24 小时营业, 食物质量高, 但价格较贵, 可办会员卡, 无需年费), 和 Kroger 类似单食品品种质量略高, 价格也相应贵一些。此外, 在学校北边开车 20 分钟左右的地方有 Walmart (975 Hilton Heights Road, 7 路可达), 蔬菜也有一些, 不过种类略欠。在 Walmart 旁边有 Sam's Club (970 Hilton Heights Road, 7 路可达), 一家可以办一张 40 美元的年卡; 那里的食物量大、优质、价格低廉, 缺点是除了要交年费以外, 东西只能“批发”而很少可以小批量的购买。办公用品在 Staples 很齐全。夏村有很多家 Staples, 比较近的两家分别在 West Main Street 和 Downtown 的交界处 (243 Ridge McIntire Road), 另一家在 29 公路向北 (600 Shoppers World Ct.)。电子产品除了网购, 还可以在 Best Buy (1615 Emmet Street North) 进行 shopping, 坐 Northline 到 Barracks 下车后向北步行一段即可到达。

家具会在新生到达的时候 CSSS 组织团购, 一般会经过 Walmart, Seminole Square 的 Big Lots, Office Depot。

3.3.4 附近的大型 Outlets

- Leesburg Corner Premium Outlets (241 Fort Evans Road NE), 在 Leesburg, 大约开车两个半小时可以到。
- Williamsburg Premium Outlets (5715-62A Richmond Road), 在 Williamsburg, 也是两个半小时的车程。如果有更多的时间不妨在 Williamsburg 里面转一圈, 算是弗吉尼亚的一个大文化景点了。

3.4 信用卡申请秘籍

文/王翀

信用卡申请直接和信用积分(Credit score)挂钩, 越高越容易申请到。在有信用卡前积累信用记录(Credit history) 的方法主要是按时交各种 utility 的账单 (不包括手机账单), 所以可以把 SSN 告诉电力公司, 自来水公司等, 按时交账单积累信用。即使什么账单也没有亦无需担心, 只要没什么坏记录, 信用分总是在缓慢往上涨的。

3.4.1 Credit score

查询 <http://www.creditkarma.com>, 按网站要求注册后即可查询。说明:

1. 因为信用机构(Credit bureau)数据有滞后, 注册该填写的地址很可能不是现住址, 若现地址未住满一年, 前一地址住了一年以上, 优先使用老地址尝试;
2. 全美有三所主要的 credit bureau: *Equifax, Experian, TransUnion*。各家数据略有差异。从 creditkarma.com 询得之数据为三家综合结果。其他网站有可能分别给出三家的结果。
3. 查询自己的信用分或信用记录不会对信用分造成影响;
4. 如果目前查不到自己的数据是正常现象, 通常待 SSN 批准半年左右才有数据;



5. 与自己查询不同, 若第三方机构查询你的信用状况有可能会使其降低, 故不要频繁申请信用卡, 因为每次申请时银行会查询申请者的信用状况。

3.4.2 美国信用卡知识小科普

四大发卡机构:

Visa MasterCard

Discover

American Express

每张信用卡卡面印有相应的 logo, 这四大机构有自己独立发行的信用卡; 各银行发行的信用卡也是使用它们的网络。

3.4.3 信用卡分类:

通常信用卡都带有各种 rewards, 形式上主要分积分(point)卡, 返现(cash back)卡, 里程(mileage)卡。当然也有不带任何 rewards 的卡。

积分卡: 每次消费会积累相应积分 (比如\$1 grocery 积 5 分, \$1 restaurant 积 2 分...各卡规定不同), 积分达到一定要求可以换东西(gift card, 现金, 机票, 酒店住宿...)。各银行都有这种卡, 酒店和银行联合发行的通常也都是积分卡;

返现卡: 每消费一笔按比例返还一部分钱(比如刷 supermarket 返 5%, 刷 dining 返 3%, 各卡规定不同), 通常 cash back 需要积满一定额度才能兑换, 可兑成现金 (发卡行以支票形式支付), gift card (优点是可以以少换多, 比如可用\$20 换成\$25 沃尔玛代金卡);

里程卡: 主要由航空公司和银行联合发行, 比如大陆航空(Continental Airlines)和大通银行(Chase Bank)发行的 OnePass 卡, 每消费\$1 会积累相应的里程到持卡人的大陆航空 OnePass 账户内, 积到一定的里程可以兑换机票等等(通常~30k miles 兑换美国国内往返, ~70K miles 兑换中美往返)。

3.4.4 一些术语

Credit Limit 或 **Credit Line** (简称 **CL**)——信用额度。有一点需要注意, 与国内的信用卡不同, CL 既是该卡的总体额度, 也是单笔最高能消费的额度, 即使预存钱到卡中, 单笔最多也只能刷满 CL。即, \$500 额度的卡, 即使先存\$500, 也不能一次刷\$1000, 但是可以两次各刷\$500。

Available Credit Limit——可用额度。信用卡网银中此项实时更新。

Balance——已用额度。信用卡网银中此项并不实时更新, 会有一到两个工作日的滞后。

Cash Advance Limit——取现额度。通常低于 CL, 能在 ATM 上透支取现的额度。和国内一样, 信用卡取现也会收手续费。

APR——年利率(Annual Percentage Rate)。过了免息期后的利率。

Balance Transfer——额度转移。即 拆东墙补西墙, 一般我们用不到。如果有 AB 两张信用卡, A 卡有欠款, 但是手头又没有闲钱还 A 卡的欠款, 若 B 卡有额度没用完, 则可以使用此功能利用 B 的额度来还 A 的钱以避免不能



Minimum Payment——最低还款额。账单出来后，为了不使信用记录受损而至少要还的额度。

Interest——银行针对欠款未还部分征收的利息。

3.4.5 信用卡申请

首先 得有 SSN -_-!

对于刚来美国的同学，申信用卡要做好全军覆没的准备

保持淡定即可，到了二三年级谁手里没个一两张信用卡

面包会有的，卡也会有的；卡有了就不一定有钱买面包 T_T 理性消费 适可而止

作为刚起步可以按以下顺序来尝试。相对最容易申到的是 CitiBank 的卡:

1. Capital One 美国十大银行之一，也是全美最大的信用卡发卡行。目前仍四处扩张，努力扩大发卡量，所以可能有比较好申。 Capital One Platinum MasterCard 无年费

2. Citi mtvU Platinum Select Visa Card 积分卡 免年费

<https://www.citicards.com/cards/acq/Apply.do?app=COLLEGE&sc=4C7CZ5D9&m=70SR00000ZW&langId=EN&siteId=CB&B=V&screenID=3002&uc=3GM&t=t>

Citi 的其他一些卡也可以尝试，比如 Citi Forward, Citi Dividend Select, Citi Platinum Select

3. Discover 卡的好处是 cash back 的力度比较大，尤其是网购的 cash back；缺点是有些地方不能用。

Discover Student Card 免年费 cash back 卡

https://www.discovercard.com/cardmembersvcs/acqs/app/getapp?sc=STUD&aicmpgn=0801_ccm_cc_stud_btn

如果试了试以上三张信用卡都不中，而又十分想有张信用卡的话，那么试试最后一条路：

去学校的 BOA 申请 BOA 的 credit card for college student，这是张 American Express 的卡，无年费，无优惠，缺点是接受 American Express 的地方是四大卡中最少的。此外，虽然很少听说申这张卡被拒的，但也不能说 100% 就能申中，我就不幸杯具了~~~~>_<~~~~

申请的 tips:

1. Application Form 里 Citizen and Permanent Residence 要填 Yes
2. Yearly Income 一项填税前奖学金+学费，应该在 \$50,000 左右，不用太精确
3. 有时网上提交表格后会收到邮件通知寄一些材料给发卡机构。收到后尽快办好寄出
4. 现在无信用记录申信用卡其实就是个拼 rp 的过程，完全看运气
5. 不要申太多卡，申卡伤 credit score，不管中还是没中

以上如有不正确之处欢迎指正。



3.5 买车

文/陈龙泽

本文第一部分着眼于二手车的购买，相关内容主要取材于飞跃手册，笔者资质浅薄，只能略加整理修改。第二部分，笔者补充了一些关于购买新车的建议，希望对读者有些许帮助。当然，独家之谈难免会有疏漏、偏激之处，望择善取之。

3.5.1 购买二手车

1) 网上看车，了解行情

首先，我们需要去网上了解都有什么样的车，对其大致情况（外观、性能、可靠性、大致价位等）做到心中有数。推荐网站：kbb.com、edmunds.com、craigslist.org、autotrader.com、cars.com 等。

2) 根据喜好，选择车型

然后，根据自己的喜好和预算，选择几款车型，进行详细了解。买车具体要考虑一下几点因素：车辆来源、价格、使用目的、可靠性、维护费用、燃油经济性等。

二手车的来源有两种：私人（Private Dealer）和车商（Auto Dealer）。私人的价格比车商底，但选择面少，需要很耐心的等待和寻找，有时质量也难以得到保证。车商相对比较专业，买车更加方便和放心，如果急需买车，可以考虑，当然价格也就贵很多。燃油经济性的衡量单位是 MPG，即每加仑油英里数，不同的车况、路况或者驾驶习惯都会导致不同的 MPG。一款车的平均 MPG 可以在 [kbb](http://kbb.com)、[edmunds](http://edmunds.com) 等网站上查到。

3) 德、日、美车辆对比

德国车，优点是车辆安全、质量很好，耐久性好。缺点是价格贵，油耗高，保养和维护贵。而且，一旦运气不好出了问题，修理费用动不动就上千。日本车，优点是省油，维护和保养便宜。由于日本车的 **resell value** 很高，5 年内的日本车还是很贵的，不比新车便宜多少。5 年以上、10 年以上的日本车价格便宜很多，但依然比较稳定，即使出了问题修修也不贵。缺点就是车轻，安全性相对差一点。美国车，优点是车内大而宽敞，有些车型燃油经济性也不错，而且更安全。但是 10 年以上的美国车基本就是毛病多多，所以不太推荐。当然，车龄（mileage）也是另一个因素，一般都是 1 年 10K-15K 来计算。所以 10 年以上的车基本都是 100K 以上的 Mileage。

4) 联系卖主，了解情况

推荐通过 email 和卖主联系，进行更加详细的研究。比如，车辆用途（最好以前不要是租车公司的车），几个 Owner（越少越好），卖车原因，保养情况，事故情况（有过大事故的车不要买），卖主个身份、态度和经济能力（这个决定了卖主对车辆的爱惜情况），车辆是否还在贷款期间等等。。如果能够获得车的 VIN 码，可以去 [carfax](http://carfax.com) 检查车辆的历史记录（非常重要）：Mileage、Owners、Business User/Personal Use、Accident、有无 Tilte 等。



5) 现场看车，检查试车

带上懂车（最好还有买二手车经验）的朋友一起去看。一般一分价钱一分货，如果遇到便宜很多的需要小心（当然，有时候卖主急着搬家的话会便宜些）。发现小的问题可以用来杀价，大的问题就不要买了。需要检查的项目：前后车灯（light），刹车（brake），车胎（tyre），雨刷 Windshield Wiper），CD/DVD 机、收音机（radio）、音响（Stereo），空调（AC），暖气（Heater），消音器（Muffler），机油（Oil），排气管（Exhaust Pipe），电瓶（Battery），刹车油（Brake Fluid）。开下来没什么问题，就可以去试车了，这是需要懂车的朋友帮忙感受。最后，最好去修车铺作一个全面的机械检查（Mechanics Inspection），多花点钱买个省心。

6) 商量价格与付款

根据 KBB 估价，试车和机械检查来进行砍价。在试车前应该问好卖主付款方式。一般 check 或者 cashier check 比较安全，或者也可以用现金。

7) 二手 dealer

如果在二手 dealer，选择余地比较大，而且去看很多家的 Dealer。Dealer 的车一般经过仔细检查，品质有一定保证，一般不会有大的问题。而且部分 Dealer 会给 3 个月的保修。但是 Dealer 的价格一般要贵很多，也可以通过 kbb 或者 edmunds 上的报价进行了解。

3.5.2 购买新车

由于这两年二手车价格上升很快，稍微不错一点的二手车就上 10K。相比之下，许多低配的 compact 车型 OTD 也就 14K 到 18K 之间，而且 Dealer 会提供比较吸引人的贷款利率，所以买新车也是一种选择。

1) 推荐车型

低 budget: 本田 Fit, 马自达 2, 丰田 Yaris, 尼桑 Versa。价位 14K-16K (OTD); 中 budget: 本田 Civic, 马自达 3, 丰田 Corolla, 尼桑 Sentra、福特 Focus 和雪佛兰 Cruze。价位 16K-18K (OTD); 如果喜欢稍大一点 (Midsize), 那么本田 Accord、马自达 6, 丰田 Camry 和尼桑 Altima 都是值得考虑的车型, 这些车型 20K-22K (OTD) 应该可以拿到; 当然, 如果对 German Engineering 有特殊追求, 可以选择 Jetta、Golf、Beetle 或者 Passat, 不过车价、保值能力、油耗经济型, 5 年后的维护成本, 德国车都比日本车差, 但确实好。Charlottesville 的 Local Dealer: Brown Honda, Brown Toyota, Flow Mazda, Flow VW 等。

2) 做足市场调查

一般去 KBB 或者 edmunds 去估价。有四个价格: invoice (车商从厂家拿车的价格); MSRP (厂家建议销售价, 不含税和各类杂费); 合理购买价, 这是大部分消费者买到这辆车的价; 出门价 (OTD), 这是包含所有税和杂费的最后买到车的价格。



Invoice 和 MSRP 基本不用理，车商从厂家拿车的价格肯定比 invoice 低，MSRP 只是吸引眼球的广告而已，没有实际意义。相比之下，合理购买价可以做我们心里价位的参照（比如 edmunds 上是 True Market Value，我和我的朋友买到手的 OTD 都在 True Market Value 上下 200 刀以内）。出门价（OTD）也很重要，和车商谈价格的时候一定要谈出门价。

3) 进行大量 quote

大致了解一辆车的价位后，应该在网上做大量的 Quote，询问不同商家 OTD 是多少，我们的心理价位可以在“合理购买价”左右，或者比最低的 quote 低 500-1000 刀左右。比如，如果在 local 买车，可以享受很多福利，而且来回方便。Local Dealer 的报价可能比其他地贵，那么我们可以在 Dealer 之间进行价格 match，可以先通过邮件来往，让 Dealer 感觉到你对你想买的这辆车的行情非常了解，而且很想买这辆车，只是取决于哪个 Dealer 的开价。这样的话，一般 local dealer 是愿意做 match 的。

4) 去 Dealer 试车

在做好充足准备后，就可以跟 dealer 约个时间去试车了。一般 dealer 都会先让你试车，再和你谈价钱。虽然新车基本上没什么需要试的，但也至少开个半小时，感受一下这款车如何。和 dealer 砍价的时候，应该表现出非常想买这辆车，但却绝不放松自己坚持的价格，“没钱”是个简单而实用的理由。如果 dealer 始终不肯降价，而且态度非常强硬，那么我们应该在“慎重考虑”后选择离开。基本上只要你的要价合理，一旦你离开，dealer 就会再找你说降个几百刀。记得看到过一句话，大致意思：The dealer tests you by patience and you test the dealer by leaving. 一位朋友就是因为出去吃了个饭的功夫 dealer 就降了 500 刀。

5) 买车

最终决定买车后，就好好的把要买的车再试一遍。在 Dealer 把车洗干净后再前后好好检查一下，一切顺利的话就开开心心的开回家啦。

总之，无论新车还是二手车，买车都应该做足准备工作，想买到一辆好车还需要耐心和运气。Good Luck!



3.6 UVa Maillist Service Tutorial

Reminder: The mail system is very slow, please be patient in each step.

To get started, please search for “maillist uva” in google, then click the first item you got.

Now on the left top part of the page, you can log into the system using your UVa computing ID and password. (Same as your sis account)

For new users,

To subscribe to our mail list service, type “csss” into the search bar at the top of the page. Then you can click on *csss-ads@virginia.edu* and *csss-announcement@virginia.edu*. On the right side, you can click the button “subscribe”. From now on, you will receive emails from the mail list.

If you want to post information on *csss-ads@virginia.edu*, you can send an email directly to *csss-ads@virginia.edu*. All subscribers will receive your email/posts immediately.

For current users,

If you want to unsubscribe from the list, please just click on the “unsubscribe” button at exactly the same position as the previous “subscribe” button. It should unsubscribe you from your list. You do not need to notify administrator.

If you have any questions, feel free to email ry5ns@virginia.edu



3.7 住宿

文/张翀、李吉光

Part 1. 寻找资源 找房子犹如选学校，十分复杂。第一步自然是寻找资源啦！以下是我觉得比较实用的渠道：

1. Blue Ridge Apartment Council (www.brac.com) 这是Charlottesville最好的房屋中介网站，大部分可供出租的房屋都在这个网站上发布。在网站上可以搜索想要的房型(efficiency, 1-bedroom, 2-bedroom, etc.)，入住时间，房租和包括的utility费用，地区(JPA, corner, etc.)等等。如果搜索到了自己喜欢的房子，就可以直接打电话给公司约时间看房或者签约，非常方便。在这个网站上发布的一般都是房屋管理公司，在Charlottesville经营有一定规模数量的房屋，可信度比较高。也有一些小的房东，出租的房子质量良莠不齐，所以租房前务必现场勘察。

2. Charlottesville Craigslist (charlottesville.craigslist.org)

如果你的房子冬天或者夏天空出来想要找转租，大名鼎鼎的craigslist一定是最有用的。不过在上面登了广告以后要做好邮箱被塞满的准备，因为会有无数人写信问你房子的具体情况。另外，如果已经找好了同住的人，想找整年的房子的话就上apts/housing，如果是短期转租的话则是sublets/temporary，如果想找人share房子的话则是rooms/shared。Craigslist由于疏于管理，基本没有信息分类，需要自己慢慢地一个个去问，有如沙里淘金。另外可能会遭遇诈骗信息，如果有人发邮件来要租你的房子但是自己身在国外，要通过某银行用某种奇怪的方式很大方地汇款给你，那就是常见的骗子了。千万要擦亮眼睛哦！

3. Uloop (www.uloop.com)

这是UVA学生搞的二手网站，里面含有不少转租信息。由于这里都是学生，所以沟通比较方便，房源尤其适合本科的同学需要。不过不如前两个信息量大就是了。这个网站里还有卖书以及其他的。

4. Facebook Market Place

这是facebook上的一个application。添加了以后就可以看到UVA network里的租房和转租信息啦！同样都是学生，大多是转租，比较安全，不太会被骗。

5. CSSS Mailinglist

CSSS的Mailinglist 已经深入广大中国学生学着的生活之中。CSSS-ADS除了找房子、转租房子之外，还包含买卖二手物品、寻找ride等信息。CSSS-ANNOUNCEMENT包含活动以及其他重要通知。在网站 (<http://lists.virginia.edu/>) 上搜索CSSS，会出现这两个mailinglists。

6. 其他Mailinglists

除了著名的CSSS-ADS，学校里还有其他各种mailinglists。虽然大多数学术性的都不能发租房和转租信息，但是我知道的有一些，例如IRC(International Residential College)和A-school的mailinglist，都时常会有人发租房的信息。欢迎大家补充其他的。可以找在这些mailinglist上的同学帮你收集信息。

Part 2. 注意事项

1. Utility

找房子时大家第一眼看到的往往是房租，可是许多广告上的价格是不含utility的，所以实际价钱和房租会有一定差距，一定要看清楚哪些utility是包含的！一般来说，需要注意的有水(water)，电(electricity)，燃气(gas)，暖气(heat)，垃圾(trash)，排污(sewer)，网络(internet)，等。一般来说电和网络是不包括在房租内的，不过各种房子情况不一而同。

2. Security Deposit

租期开始前一般要缴付security deposit。虽然说是的deposit，可是很多情况下是拿不回来的。租房前要问清楚返还deposit的条件。大多数deposit是一个月的房租，不过也有对UVA学生打折的。



3. Sublet

租房的同学一般都有需要转租的时候。潇洒的同学一手交钱一手交钥匙便走人，仔细点的同学会签个转租合同，但是大多数同学对这其中的法律责任不是很了解，其实转租的风险是比较大的。经同意的转租一般都是合法的。但是，没有交付 **sublease fee** 的转租，你将承担 **infinite risk**。具体来说，即使转租合同声明承租人将要承担一切费用，但是法律上你和承租人仍然是共同承担费用，而且每人承担全额房租。这就意味着，如果承租人拒付房租，你仍将被要求支付房东全额房租；如果承租人对房子造成巨大损害后不知所踪，你将负责赔偿所有损害；一切你和承租人之间的协议在这些情况下无效。所以，选择 **subtenant** 的时候一定看好人品再转租哦！如果房产公司要求交纳 **sublease fee**，这有可能在法律上对你提供保护，要注意阅读合同条款。

Part 3. 部分 **Apartment**s 参考

评分说明：位置项目评分依据公寓相对 **central ground** 的位置而得，并不适合 **Darden School of Business** 和 **School of Law** 的同学。

University Place 质量：★★★★★ 位置：★★ 价格：★★★★★ 生活便利：★★★ 房屋管理：★★★★★

地理位置上相对比较远，步行至学校半小时，但工作日以及周末均提供免费 **shuttle** 可达 **Engineering School**, **Cabell Hall** 以及 **hospital**。社区环境优美，设施齐全，拥有沙滩排球场，现代化的健身房，露天游泳池，桌球室，充足的停车位。公寓里可按单个卧室出租，不需要凑人租下整套公寓。公寓内电视，网络，洗衣机等设施齐全，每个卧室带独立卫生间。水费，网络费，有线电视费包含在房租内。

Eagle's Landing

质量：★★★★★ 位置：★★ 价格：★★★ 生活便利：★★★ 房屋管理：★★★★★

与 **University Place** 相仿，地理位置上相对较远，同样提供免费 **shuttle**。环境优美，设施齐全，物业管理也非常到位。不过目前尚无针对中国人的优惠政策。

Crossroads/Cavalier Court/Clark Court 质量：★★ 位置：★★★★ 价格：★★★ 生活便利：★★★★★ 房屋管理：★★★

★ 位于 **JPA** 上永好餐馆对面，广受研究生和本科生欢迎。大房型为主（4-bedrooms），和 **u-heights** 比较像，管理较好。步行上学约20分钟，离 **e-school** 较近。附近有 **bus stop**, **Thai 99**, **Fried Chicken**，永好（中国餐馆）以及便利店。

JPA2100/2104 质量：★★ 位置：★★★★ 价格：★★★★★ 生活便利：★★★★★ 房屋管理：★★ 学校附近最便宜住房。

在 **Crossroads** 对面，房子质量较差但是属于 **habitable**，自带 **washer/dryer**，门口就是车站。背面是铁路。

U-heights 质量：★★★ 位置：★★★★ 价格：★★★★★ 生活便利：★★★ 房屋管理：★★★★ **U-heights** 近年来都是近年来情况有所改善，因此也慢慢受到中国学生的欢迎，近几年都会对中国学生有部分 **deposit** 的优惠，是很多新生来的第一年住宿的选择。位置距离化学系、生物系、物理系等在步行范围之内（10~15min），每天7:30AM ~10:20PM有公车，20分钟一班，周末和假期全天即停开。**U-heights** 房租在 **Charlottesville** 处于中等水平，社区内各种配套设施包括健身房、游泳池等也有很大改善。

Shamrock Garden/Landmark Apartments 质量：★★★ 位置：★★★★★ 价格：★★★ 生活便利：★★★ 房屋管理：★★★

★★ 仍在 **JPA** 上，房型和 **U-heights** 相像，稍微小一些，管理相对不错。步行上学15分钟。传说盛产 **bedbug**。步行到便利店7分钟，门口有车站。

Montebello Circle 质量：★★(varies) 位置：★★★★★ 价格：★★(varies) 生活便利：★★★ 房屋管理：★ **E-school** 后

的一条环状路，上面有无数小房子以供出租，去 **e-school** 上课极近。与上面介绍的房子不同的地方时，这里的房子一



般都不归大的公司管，往往是私人房租，有很便宜的，也有价格虚高的。所以对于房子的质量，房租的涵盖等方面要特别留心。如果是house一类的，可能还会牵涉到割草一类纠结的问题。

Oakhurst Circle 质量：★ 位置：★★★★★ 价格：★★ 生活便利：★★★ 房屋管理：★ Cabel后面的一个小环状路，去Cabel上课仅一条马路之隔。房子很老，去看房前要对质量做好心理准备。价钱相对这个位置而言还是很公道的。

University Forum 质量：★★★ 位置：★★★ 价格：★★★ 生活便利：★★★ 房屋管理：★★★★ 在Ivy路上，econ department后面，管理上与学校有一定关系，比较可靠，房屋相对较大，性价比颇高。

Oxford Hill Apartment 质量：★★★ 位置：★★★★★ 价格：★★★ 生活便利：★★★★ 房屋管理：★★★ 在Corner的十四街上，距离学校最繁华的Corner街区仅几步之遥，生活上极为便利，十四街口附近有学校大巴经过。社区内非常安静，环境优美。拥有游戏室，健身房，迷你剧场等设施。价格相对适中，极其适合Comm School和College的同学。

Brandon Avenue Apartments 质量：★★★ 位置：★★★★★ 价格：★★ 生活便利：★★★ 房屋管理：★★★ 在Cabel和Robertson Hall背后，极其适合Comm School和College的同学。离Corner不是太远，买东西要去corner买。停车要停路边，不是特别方便。大的房产公司管理，价钱比上面列出的稍贵一些，但是utility除了电以外全都包括，Security Deposit对UVA学生只要200块。附近construction比较多，白天灰尘弥漫，但是晚上很安静。

JPA1800 质量：★★★★ 位置：★★★★★ 价格：★ 生活便利：★★ 房屋管理：★★★★ 号称Charlottesville最高楼。大的房产公司管理，房型和u-heights, crossroads, shamrock garden这些差不多，标准型的。步行上学12分钟左右，门口有车站，价钱稍微贵一些。但是是属于离学校较近，管理较规范的好选择。

GrandMarc 质量：★★★★★ 位置：★★★★★ 价格：★ 生活便利：★★★★★ 房屋管理：★★★★★ 位于Corner的优质房源。装修房带家具，有健身房等等配置，质量和位置都无可比拟。价钱是唯一让人望而却步的因素，一个月一间房间超过800。

Part 4. 部分Houses参考

文/李吉光

下面主要是介绍house，相对来说house比较独立自由，结构各有特色，但是管理相对没有apartment那么规模化，例如可能牵扯到割草的问题，可能需要自行处理垃圾（购买额外的stamp，每周公司处理一次）。

Stadium rd/Harmon street/Washington Ave

处于Stadium rd和JPA的中间的几条街道，距离工学院，AFC健身馆较近，均为步行可以到达的距离内。适合第一年的同学居住。价格相对JPA较高。

需要注意的是有一些房间相对来说内部空间较小，如果不能实地考察则需要注意这一点。

Price Ave/Apple tree/Lewis street/fountain Ave

和Dillard, Runk, Herford一线并行的区域，适合工学院，物理/化学等系的同学，比caviliar court等略远，但住房多为相对独立的House，不喜欢在apartment的楼里面挤的同学可以选择。住房质量中等，房屋结构因房而异，有大客厅者可以供喜欢party的同学等等，需自行处理垃圾等费用。

交通可以搭乘Inner Loop, free trolley等车辆，比较方便。

Westerly Ave/Summit Street

与apple tree等区域类似,但是稍远，价格大致稍低，交通可以搭乘Inner Loop（恰好是最远的一站），还算方便



。可以作为住房的一个合理选择。
特别适合BME的同学居住，因为就位于fountain research park边上。

JPA extension/Robison Ave区域。

在 JPA 尽头左转，多为 house。出门不久有校车与 free trolley，如果 JPA 上没有合适房子，可以作为一个选择。



四、娱乐篇

文/苏鹏

夏市地处农村，虽不及大城市繁华，但仍不乏可供休闲娱乐的好去处。夏市当地丰富的自然资源为其带来了许多适合不同季节的户外活动，实乃四季皆宜的度假圣地。

1. 旅游胜地

Shenandoah National Park (下左)

Shenandoah National Park 位于夏市以北，约半小时车程。园区被天际线公路 (Skyline Drive) 所贯穿，南北向约百英里长。公园主要地貌为山谷及森林。园区内有一个总统度假山庄。罗斯福年代的总统们喜欢来此处休闲，地以人贵，因此成名。其景色以春秋最佳，适合 Hiking, Camping。



Virginia Beach (上右)



位于夏市东南，驱车约三小时。一个不大的海滨城市，当地有名的海港与度假区。其海滩水质较好，沙滩也很干净。适合夏天前往。此外，在 Virginia Beach 还可以吃到海鲜大餐，参观水族馆、动物园，还有水上乐园供大家游玩。

2. 休闲娱乐

James River canoeing (下左)

位于夏市以南，驱车约 40 分钟的一个漂流区。其河段有急有缓，并分有不同难度级别的河区，适合各种不同层次的漂流者。当地有一些漂流公司，提供独木舟或皮艇的租借，其价格相对合理。适合夏季前往消暑。West Virginia 有更加惊险刺激的漂流区，不过距离相对 James River 而言也较远。



Wintergreen Resort (上右)

位于夏市的西南方，驱车约 50 分钟。Wintergreen Resort 是一个度假中心，因其冬季可对外提供人造雪场而闻名当地。其雪道设计分为绿道，蓝道，黑钻与双黑钻，分别适合初学者与中高级滑雪者。采用人造雪辅助天然降雪的方式供雪，雪质较好。可在内部租借装备，也可自行携带装备。季票对学生优惠，雪季约为三个月。West Virginia 的 Snowshoe Mountain 则完全采用天然雪，雪质非常松软。同样距离上相对 Wintergreen Resort 较远，适合周末约朋友一起滑雪度假。

主题公园 (下左)

州内有一些以过山车为主题的游乐园。主要的有 Richmond 附近的 King's Dominion, Williamsburg 的 Bush Garden, 稍远一点的 Baltimore/DC 的 Six Flag。值得一提的是 Busch Garden 不光有一个云霄飞车公园，还有一个独立的水上主题公园，适合夏天前往。



Fashion Square (上右)

这是我们“夏村”最近的 shopping mall 了，虽然有点小，但是也可以满足一下女生偶尔想逛街的冲动的。周末的时候可以和朋友一起开车去那里吃饭、逛街。要是没有车呢，可以坐 7 路公交车前往，还是挺方便的~ 要记得带上学生卡，否则是要交钱的哦~



3. 临近城市

DC Washington: 驱车两小时。美国国都，这里就不需要多介绍了。里面有一个很大的中国城。周边地区有个很大的中国超市叫大中华，一般在夏市买不到的各种中国各地食品用品在那都能买得到。DC 附近有不少知名的中餐馆，不少人慕名而来。

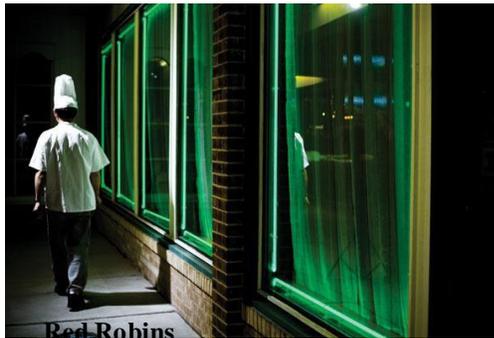
Richmond: 驱车约一小时。我们弗州首府，有着悠久的历史。内有许多博物馆。20 公里外有 King's Dominion 过山车公园。

Williamsburg: 有一个纪念美国殖民时代的观光景点，里面的人都穿当时的服装，庄园商店街道建筑也是 18 世纪的风格，每天也有一些秀可以看，大概一天时间可逛完。周边有一个很大的 outlet。

4. 特色餐厅

Peter Chang (下左)

Peter Chang 厨师被“New York”杂志的美食评论家用“完美”二字来形容。他曾获得无数的美食大奖，也曾经为胡主席做过菜，2000 作为中国大使馆的厨师而来到美国。现在，他在我们夏洛茨维尔发展了他的事业：**Peter Chang** 餐厅。如果你喜欢吃辣，就一定不可以错过这里了。这里的菜肴绝对会让你忘记你已身在大西洋彼岸，菜的味道纯正、地道，属于高档的中国餐厅。**Peter Chang** 位于 Barracks Road，学习之余，可不要亏待自己的胃呀~



如果你喜欢吃汉堡包的话，那一定要来这家试试看。硕大的汉堡保你吃得满足~ 这里的薯条可是无限吃的哦，还有超级好喝的装满草莓的 lemonade。要是喝不够啊，临走还能要求带上一杯~ Red Robins 就位于 Fashion Square，所以找个周末去享受汉堡大餐吧！

Red Lobster (上右)

喜爱海鲜的朋友们看过来~ Red Lobster 是在非临海地区品尝海鲜的最佳餐厅。餐厅还有很多法式餐点，每天还有有限的鲜鱼提供。Red Lobster 位于 Fashion Square 附近。

Bodo's Bagel

据我所知，这家可是咱弗吉尼亚特有的快餐店，是吃 bagel 的天堂~ 刚来的同学可能不知啥是 bagel，bagel 就是类似甜甜圈却没什么味道的面包圈。不过在 Bodo's Bagel，里面加了 salad 或炸鸡，非常之好吃，而且比汉堡要健康很多。

Bodo's Bagel 在 corner 就有一家，早上去光顾下，买个 bagel，再加上一杯咖啡，赞呢~ 不然饿着肚子上学会困哦~



五、体育篇

文 刘泽锐

5.1 体育活动

美国是个崇尚体育运动的国家，来到了 UVa 大家自然少不了对体育活动的热情。除了 CSSS 自己组织的篮球赛，足球赛，网球赛以外，大家在 UVa 的体育资源对于平时的生活还是尤为重要的。

平日里，喜欢玩各大球类的同学通常都有自己的 mail list，感兴趣的同学来了 UVa 后可以申请加入 mail list，这样就能轻易的找到和自己兴趣爱好相同的同学一起体育活动了。目前是篮球，每周一，四晚上会有中国留学生在 Northgrounds 体育馆。足球（mailing list: cville_soccer@list.mail.virginia.edu）是每周三下午 5:30，周六下午 4:30 在 Carr's Hill 宿舍区旁边的足球场会有很多中国学生。

另外每学期学校 athletics department 还会接受各种 intramural team 的比赛申请注册（如秋季学期的室外足球联赛，春季学期改成室内），组队前需要申请注册（需要一定的申请费）。每学期，intramural-recreational sports program 还会为学生提供体育培训（游泳，网球，舞蹈，瑜伽等），大体上每门课程分为几个等级，为期一个月，基本可以满足不同层次的人的需求，但每门课程需缴纳一定的学费（通常是 40—80 刀），据上过的同学反映老师还是比较不错的专业老师，所以感兴趣的同学可以考虑。

美国校园里面的校际体育比赛也是非常推荐一看的，除了传统的影响力最大，美国人的最爱 football 之外，UVa 还有 Basketball，Soccer 这些大家比较感兴趣的项目。

Football:

地点: Carl Smith Center Scott Stadium

时间: 每年秋季 9 月-12 月

门票: UVa 学生凭借 student ID 免费进入（但大都没有座位）

UVa ranking: not ranked

（可能是 UVa 的水平实在一般，所以没有排名，但还是强烈推荐现场观看）

Basketball:

地点: John Paul Jones Arena

时间: 11 月-3 月

Soccer:

地点: Klöckner Stadium

时间: 9 月-12 月

UVa ranking: Men's Soccer: 1 (final) Women's Soccer: 11



5.2 各大 Gym 介绍

AFC: <http://www.virginia.edu/ims/facilities/afc.php>

AFC 是三个 gym 中最大，器械最全的。它离 new dorm 和 O'hill dining hall

只有 2 分钟路程，也是离 JPA 最近的体育场馆，可谓是方便之极。也有自己的 parking lot。里面有 swimming pool(学校唯一的游泳池)，篮球场，各种健身器械和跑道。如果在周五下午健身人比较多的时候，Slaughter Recreation Center 的跑步机可能 all taken，但 AFC 一般不会出现这种情况。

学校和各种组织举办的篮球比赛在 AFC 的篮球场举办，。另外，学校管理这种球队的机构是 Intramural,它的办公地点在 AFC 的二楼。在 AFC 一进门，是 UVa bookstore 分店。再往里，是一个 cafe 里面卖各种冰沙和饮料。

Slaughter Recreation Center: <http://www.virginia.edu/ims/facilities/src.php>

Slaughter 地理位置有些偏僻。离 New Dorm 很近，在去往 Hereford 的一条小路上。Slaughter center 这个名字听起来还是有点恐怖，但其实内部还是很贴心的，该场馆里健身器材不多，主要是为室内的活动提供场地，如乒乓球，羽毛球（前台免费登记拿牌子，Slaughter 提供球桌和网）。其内部还有 3 片篮球场，一片室内足球场（春季学期的 intramural soccer league）

Memorial Gym: <http://www.virginia.edu/ims/facilities/mem.php>

Mem Gym 和另外两个 gym 离得就比较远了。但是仍在 Central Ground。住在 Brown, IRC, Lambeth 的同学如果从方便的角度可以考虑去这里健身。一楼是篮球和排球场，Intramural 的排球比赛在这里举办。地下是各种健身器械（跑步机，哑铃等等）。此外，Mem Gym 旁边还有一个很大的 Carr's Soccer Field，草坪条件非常好，有的周六下午会有很多中国学生在此踢球。

North Grounds Recreation Center: <http://www.virginia.edu/ims/facilities/ngrc.php>

离 central ground 比较远，离 Darden 和 Law School 很近，内部有篮球场，每周一，四晚会有很多中国留学生在这里面打篮球。里面还有三片 Handball/racquetball 场地，提供东西寄存服务。



六、活动篇

6.1 CSSS—中国学生的大家庭

弗吉尼亚大学中国学生学者联谊会（CSSS, Chinese Students and Scholars Society, RenRen 账户：弗大 CSSS）是面向所有华人学生、学者而建立的非营利性互助服务组织，是受中国驻美大使馆教育处官方认可的弗吉尼亚大学华人学生学者联谊组织，也是 UVa 最大的国际学生组织。联谊会一直致力于为中国学生学者提供服务和便利，帮助大家尽快适应美国的生活；为中国学生学者提供各种多元化的文体社交活动，加强会员间联系，提高中国人的凝聚力；同时促进华人团体与校方组织以及当地社区之间的交流合作，宣扬中华文化，加强相互了解。弗吉尼亚大学中国学生学者联谊会现有活动（Activity）、外联（Outreaching）、文化（Culture）、宣传（Publicity）、体育（Sports）、财务（Treasure）六大部门，每年都会举办中秋晚会、Karaoke 大赛、春节晚会、艺术团 Showcase 等一系列重要活动。其下属的分支 V 大调学生学者艺术团、V 客杂志、中文角等都曾受到学校以及当地媒体的报道并获得好评。联谊会与大使馆有着紧密的合作，曾经作为华府地区留学生代表受到胡锦涛主席接见，出席大使馆留学人员招待会等活动，并与兄弟院校联谊会联合举办过多项重大活动。CSSS 将为大家提供了一个相互沟通交流的平台，希望您能够积极参与我们的各项活动，在活动中充分展示你的魅力与风采！

活动部：活动部作为 CSSS 几大部门之一，主要的工作与职责有：与各部门协作组织 CSSS 的大型活动，如中秋晚会，春节晚会等；经常组织小型娱乐活动，增加 UVa 中国学生学者课余的生活趣味和联络大家的感情；为 UVa 中国学生学者的生活提供便利，帮助新生适应美国生活。从中秋晚会前的游戏环节到秋季摘苹果，从组织新生团购到万圣节鬼屋之旅，从 Movie Night 到 James River 漂流活动。相信这些丰富多彩的活动都会为大家的 UVa 生活增添别样的色彩。

外联部：外联部是 CSSS 对外的窗口，主要负责和学校领导、校外赞助商和其他学校组织、俱乐部的联系沟通，合作举办活动。今年外联部的目标除了继续服务于夏村华人社区、提高 CSSS 在校园的知名度外，更要联络商业赞助、为 CSSS 提供活动经费。外联是一项充满挑战的工作，欢迎充满热情而有心锻炼自己交往沟通能力的同学加入我们。

文化部：csss 文化部的主旨是为 uva 的中国学生提供展示自己才艺，宣传中国传统文化艺术的舞台和机会。文化部每年组织各种大小型文艺活动让同学们有平台来展现自己，丰富的演出机会也将为你的大学生活增添一笔宝贵的财富。文化部每年的基本活动有一年一度的中秋晚会和春节晚会，让大家身在异乡仍能欢聚一堂，庆祝节日，多样的节目也会成为一道美丽的节日大餐。同时，一年一度的卡拉 OK 大赛鼓励大家一展歌喉，唱出自己的感情，唱出自己的风范。在华盛顿举办的中国文化之夜给身怀才艺的同学提供了与其他大学同学交流切磋的机会和展现自我的舞台。



如果你能歌善舞或爱好书画，请快加入我们！

宣传部：宣传是组织活动重要的一环。在这里，宣传部将会深入 CSSS 各个活动当中，主要负责设计海报，传单，邀请卡以及通过社交网络（人人、微博、Facebook 等）、官方网站和其他媒体渠道进行各项活动的宣传，最后在活动结束后上传活动照片以及活动总结。创意和想法是宣传部的根本。不管是否有新闻报道经验，不管是否擅长于画画或 photoshop，不管是否喜欢摄影和摄像，只要你对各种宣传活动感兴趣，就加入我们吧！

体育部：

在这里，你可以找到志趣相投的朋友，一同在运动场拼杀。

在这里，你可以参与各项赛事的组织活动，付出一份汗水，收获一份喜悦。

体育部责任：CSSS 体育部负责各项体育赛事的组织活动，以及团体观看重要赛事。

体育部具体负责的赛事有：

新生杯系列赛（篮球，足球，排球，羽毛球，网球）

电子竞技大赛

三国杀比赛

沙滩排球赛

毕业离别纪念赛

体育部拟组织的活动有：

赴 DC 观看 NBA 比赛

集体观看 UVA 男篮比赛（UVA 男篮在强队如云的 ACC 赛区名列第三，仅次于 UNC 和 Duke 两大大学联盟顶级强队。虽然 football 屡次败于老对手 VT 之手，但篮球绝对能让你找回面子且激情澎湃。）

CSSS 下属的球队有：篮球队，足球队，排球队

每队有固定队长，每周组织娱乐及训练活动，参与校内比赛。

技术部：技术部，是为宣传及其他部门提供技术支持的部门。主要承担以下工作：

1. 维护并再开发 CSSSatUVA 的网站即 www.csssuva.net;
2. 为宣传提供诸如 Photoshop，摄影等方面的技术支持；
3. 为社团内部的其他部门提供技术咨询；

如果你对技术感兴趣，在以上方面有一技之长，又希望为其他同学提供帮助，技术部将会是一个很有趣的地方，既可以通过与兴趣相投的同学交流学习一些技术上的 trick，同时可以增进感情和友谊。



6.2 中文角

Chinese Corner 欢迎你!

♥ 例行活动 ♥

中文角是 CSSS 下属, 和弗大中文专业合作的项目. 随着祖国经济的日益强大, 中文已经成为弗大最为热门的专业之一, 值得我们每一个中国学生自豪! 作为中国文化对外宣传交流的窗口, 中文角项目已经成为中文课程的重要组成部分 ----为弗大学习中文的学生提供练习口语的机会. 其中,最重要的是每周四的例行活动, 下午六点到八点。

在每周四的例行活动中, 我们播放了电影”三峡好人”, 向美国学生介绍移民百万的世纪工程. 介绍中国学生走进中文课堂, 与美国学生展开对话, 结交朋友. 还邀请到政治专业的著名教授 Brantly Womack, 做关于中美关系的 Discussion Panel, 帮助中美学生深入分析中美关系. 组织中国学生到当地各个中小学介绍中国, 让整个 Charlottesville 社区都感受到中国文化.

你想帮助宣传中国文化吗? 你想念中文的乡音了吗? 你想结识知心的美国朋友吗?

欢迎新一届的同学们加入我们, 前来捧场! 届时还有免费的美味中餐哦!

每周四, 下午六点, 与您相约中文角!





6.3 《V客》--阅读留学 品味生活

文/V客编辑部

《V客》是一本由UVA中国学生自己组稿、编辑、设计的综合性杂志。自2009年8月创立后，已经先后出版了八期。《V客》关注留学生活，思考美国社会，评点电影书籍，抒发旅行感悟。从游学海外的同窗好友，到祖国内地的学人学者；从著作等身的老师前辈，到初来美国的莘莘学子，都是杂志的读者与作者。《V客》的版式设计更是以国际最好的杂志设计为目标，轻松、美观、大方，获得了读者们的一致好评。



“V客”即客居弗吉尼亚的意思。海外学子漂在异国他乡，作为一份感受客居心态的杂志，我们希望能够搭建一个文字、思想与生活交流的平台，成为UVA华人学生、大华府高校乃至全北美华人社区友谊的一根纽带。在这本小小的杂志中，我们阅读留学，品味生活，发现别人的智慧，讲述自己的故事。

虽创刊至今仅两年，但《V客》的影响力早已不仅仅局限于UVA。在未来的日子里《V客》更加期待同学和老师们的来稿交流，也欢迎更多有梦想和才华的力量加入。让我们一起将《V客》打造成独立精神与真实感情兼具的留学杂志！



欢迎大家登录《V客》官方网站：

<http://vkemagazine.weebly.com/index.html> 以及

Facebook Page: <http://www.facebook.com/home.php?#!/profile.php?id=100000200818442&ref=ts>

同时，也欢迎大家给我们投稿，投稿邮箱为：csssmagazine@gmail.com



6.4 艺术团

文/吴言诗



Who we are→→→V大调艺术团英文名称为 Chinese Arts Performing Troupe(CAPT), 其宗旨为弘扬中国传统文化, 增进不同学校间的交流, 是弗吉尼亚大学首家华人艺术团。

What we have→→→V大调艺术团拥有器乐, 舞蹈, 语言, 声乐, 书画以及技术支持部门。

What we did→→→虽然 V 大调艺术团成立不到一年, 但是已经受邀多次前往校内外演出, 除了在 CSSS 2011 年春节联欢晚会上的成功演出, 我们成员的足迹已经到达了 Virginia Tech, Georgetown University, George Mason University 等周边兄弟院校, 得到了积极的评价。

What we want→→→ **YOU!** 拥有民乐天赋却寻不到伯牙子期? 精通书法绘画却苦于无用武之地? 擅长民族美声却只有在 KTV 才能一展身手? 热爱舞蹈却一直缺少展示的舞台? ----V 大调艺术团欢迎你! 器乐, 舞蹈, 语言, 声乐, 书画以及技术支持部门诚邀各路英雄好汉才子佳人加盟^^



6.5 UVA 中国学生常参加的其他组织

文/夏思杰

除了 CSSS 外，还有以下组织值得关注：

MSN (Mainland Student Network)

宗旨是为母语是中文（大陆港澳台）的学生提供一个社交的平台。常办活动包括内部聚餐，和 ASU 合办的 Semi-formal（舞会），China Day（在食堂提供一顿中国菜）。相对应其他地区的组织还有 HKSA（香港），TSA（台湾），CSA（美籍华人）。

ISI (International Student Inc)

是一个以服务国际学生为目标的基督教组织，成员多为周边社区的教堂的志愿者。因为中国人对这些活动特别积极，ISI 的主要响应群众是中国人。除了组织登山，组织出去玩和摘苹果外还重点解决国际学生在西方传统节日无聊没事干的问题。

Delphic Of Gamma Sigma Tau

成立于 2009 年，Delphic of Gamma Sigma Tau 是弗吉尼亚大学第一个，也是唯一一个多文化兄弟会。致力于建立一个可以供具有不同理念，不同文化背景的人们相互交流的平台；相信“兄弟情义不以皮肤颜色为基础，而是以隐藏在它下面的心灵为源泉”。

MII (McIntire Investment Institute)

MII 是一个 McIntire 学院下属的完全由学生来组织管理的长短线自有资金，是全美同类组织中最大的之一。MII 是非营利性的，现持有价值约 45 万美元的投资组合。MII 通过估计市场的走势来达到资产增值。MII 是 1994 年由 McIntire 的校友 John Griffin（Blue Ridge Capital 的主席）资助创立，至今已经为 McIntire 创造并捐赠了 15 万美元。

SEED (Student Entrepreneurs for Economic Development)

是一个为 NGO 提供免费 咨询服务 的组织，主要着重小额信贷。组织动态：SEED 有 200 多名成员，是 UVA McIntire 商学院手下最大的组织。SEED 给对 NGO，小额信贷和 non-profit 咨询有兴趣的同学提供一个探索这一领域的平台。SEED 也有诸多有经验的学长，有来头的合作组织和深入项目基层的关系网络。然而像所有大组织一样，SEED 需要你主动干事，革命靠自觉，不会有上级来催你。如果加入后主动性不强，很可能有失落感。

Dream Corps

DC 给穷困乡村地区的学校建图书室，为中国农村教育添砖加瓦。每年夏天在全国各个地点都有志愿者项目。详情见其主页 <http://www.dreamcorps.org>